

# Conservazione delle urine delle 24 ore

Per le seguenti analisi è necessaria l'aggiunta di acido cloridrico

- Calcio, Magnesio
- Citrato
- Acido omovanillico
- Acido 5-idrossi-indolacetico
- Catecolamine
- Metanefrina
- Ossalato
- Acido vanilmandelico

## Regime dietetico da osservare per le seguenti analisi

### Acido 5-idrossi-indolacetico

I 2 giorni precedenti e durante la raccolta, i seguenti alimenti sono da evitare:  
ananas, melanzane, avocado, banane, kiwi, meloni, pomodori, noci

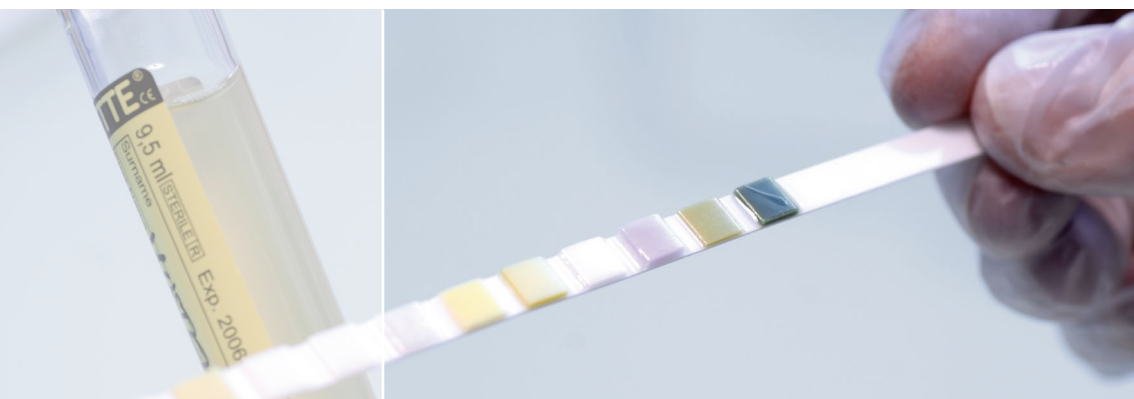
### Acido ossalico / calcio

Alimentazione normale al fine di rilevare il rischio di sviluppo di calcoli

V04/MAI18

Risch.ch 

## Preanalitica Diagnostica urinaria



labormedizinisches zentrum  
centre des laboratoires médicaux  
centro medicina di laboratorio

Dr Risch 

| Urina                            | Ora del prelievo                                  | Indicato per   | Non indicato per  |
|----------------------------------|---|--|---|
| Primo getto urinario (U8/U9)     |   | Chlamydia/gonococchi (PCR)<br>screening MST<br>trichomonas<br>mycoplasma/ureaplasma (coltura/PCR)  |   |
| Getto urinario medio (U8/U9/B13) | Urina spontanea                                   | batteriologia urinaria generale + Candida<br>tubercolosi<br>stick<br>test dei nitriti<br>sedimento<br>glucosio<br>analisi chimico-cliniche |   |
|                                  | 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> urina del mattino | importante per diagnostica<br>delle proteine   | test dei nitriti  |
| Raccolta dell'urina (U1)         | Raccolta delle urine delle 24 ore                 | analisi chimico-cliniche   | analisi batteriologiche<br>analisi microscopiche<br>status urinario |

## Prelievo

### Getto urinario medio

- Lavarsi accuratamente le mani
- Ritrarre il prepuzio, risp. distanziare le labbra della vagina
- Pulire i genitali esterni, ad es. con salviette umide
- Asciugare i genitali esterni con un fazzoletto di carta
- Urinare la prima frazione di urina nel water
- Raccogliere la seconda frazione di urina senza interruzione, ca. 50ml, nell'apposito contenitore

### Raccolta delle urine delle 24 ore

La raccolta delle urine delle 24 ore ha inizio al mattino alle ore 7.00, dopo lo svuotamento della vescica (urinare nel water la 1<sup>a</sup> urina del mattino), e termina con la 1<sup>a</sup> urina del mattino del giorno successivo alle ore 7.00 (quest'urina viene raccolta). Eventuali conservanti sono da mettere nel contenitore vuoto (**aggiungere acido cloridrico solo dopo la seconda frazione di urina**). Dopo ogni frazione di urina aggiunta, mescolare bene agitando il contenitore.

Se dovesse essere inviata al laboratorio solo una parte dell'urina raccolta, il prelievo del campione di urina deve avvenire dopo aver mescolato bene tutta l'urina raccolta (specificare la quantità totale dell'urina delle 24 ore). Si prega di compilare in modo completo l'etichetta del contenitore di raccolta con tutti i dati richiesti.

Informazioni dettagliate inerenti le singole analisi, si possono trovare nel Ribook al seguente indirizzo: [www.risch.ch/ribook](http://www.risch.ch/ribook)

